

Alergia krzyżowa występuje wtedy, gdy pacjent skarży się na objawy alergiczne po ekspozycji na różne, z pozoru zupełnie różne alergeny. Alergeny mogą dostać się do naszego organizmu różnymi drogami (np. przez nos, skórę, układ pokarmowy). Te, których budowa chemiczna jest zbliżona mogą powodować te same objawy, tak więc uczuleni na pyłki roślin mogą odczuć reakcję alergiczną po zjedzeniu owoców. Warto pamiętać, że wiele owoców egzotycznych produkuje lateks w fazie dojrzewania, zatem uczuleni na lateks często reagują na banany czy kiwi.

Wielu pacjentów wykazuje objawy uczulenia na liczne alergeny w związku z alergią krzyżową. W poniższych tabelach mogą sprawdzić Państwo alergie krzyżowe.

Zachęcamy również do zapoznania się z ofertą diagnostyczną alergii (<http://all-med.wroclaw.pl/oferta>). Testy, które proponujemy uwzględniają sprawdzenie reakcji krzyżowych.

PYŁKI				
1	Ambrozja	4, 10,11	36, 41, 49	56
2	Bez	4, 7		
3	Buk	3, 5, 12		
4	Brzoza	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11	19, 21, 23, 27, 28, 29, 31, 32, 34, 39, 41, 42, 43, 45, 46, 47, 49, 52, 53	56
5	Bylica	7, 9, 11, 12, 13, 14, 15	19, 23, 24, 27, 28, 29, 30, 32, 34, 39, 40, 41, 42, 43, 45, 47, 49	56
6	Dąb	12		
7	Drzewo oliwne	4, 9, 10, 12, 15, 16		
8	Olcha	1, 5, 12		
9	Jesion	7, 9, 12, 13, 16		
10	Kasztan	12		
11	Leszczyna	1, 2, 3, 12	39	
12	Rumianek	9, 12, 13, 19		
13	Rzepak	9, 12		
14	Słonecznik	7, 9, 10, 14		
15	Topola	17		
16	Trawy/zboża	4, 7, 10, 12, 15, 18	22, 27, 35, 36, 41, 42, 49, 47, 48	56
17	Wierzba	8		
18	Złocień	10, 15		

POKARMY				
19	Anyż	10, 12		
20	Awokado		21, 27	56
21	Banan	12	20, 27, 36	56
22	Cebula	9		
23	Curry	10, 12	49	
24	Groch	10	10	
25	Jajko kurze			56
26	Kasztan jadalny			56
27	Kiwi	9, 10, 12	20, 21, 33, 35, 39, 50	56
28	Kminek	10, 12	49	
29	Kolendra	10, 12	49	
30	Koper	10		
31	Liczi	12		
32	Mango	10, 12	34, 49	
33	Mak		27, 35, 39	
34	Marchewka - surowa	10, 12	32, 36, 38, 49	
35	Mąki	9	27, 33, 39, 48, 50	
36	Melon	9, 13	21, 34, 38, 49	56
37	Mięso wieprzowe			59
38	Ogórek		34, 36, 49	
39	Orzechy	5, 10, 12	27, 33, 35, 42, 50	
40	Orzechy ziemne	10	24, 42, 47, 52	56
41	Owoce pestkowe - jabłko, gruszka	9, 10, 12, 13	42, 47, 49, 53	
42	Owoce	9, 10, 12	39, 40, 41	56

	pestkowe - śliwka, brzoskwinia				
43	Papryka	10, 12	49		
44	Papaja			56	
45	Pieprz	10, 12	49		
46	Pomarańcza	12			
47	Pomidor - surowy	9, 10, 12	40, 41, 49, 53	56	
48	Ryż	9	35		
49	Seler	9, 10, 12, 13	23, 28, 29, 32, 34, 36, 38, 41, 43, 45, 47	56	
50	Sezam		27, 35, 39		
51	Skorupiaki				60
52	Soja	12	40		
53	Ziemniak - surowy	12	41, 47	56	
54	Żelatyna			58	

INNE					
55	Fikus				56
56	Lateks	9, 10, 12, 13	20, 21, 26, 27, 32, 36, 40, 42, 44, 47, 49, 53		55
57	Pióra		25		
58	Płyn osoczozastępczy		54		
59	Sierść kota		37		

ROZTOCZA					
60	Roztocza kurzu domowego			51	61
61	Roztocza spiżarniane				60

**PYŁKI:**

- 1 – Buk
- 2 – Dąb
- 3 – Olcha
- 4 – Jesion
- 5 – Leszczyna
- 6 – Kasztan
- 7 – Drzewo oliwne
- 8 – Topola
- 9 – Trawy/Zboża
- 10 – Bylica
- 11 – Rumianek
- 12 – Brzoza
- 13 – Ambrozja
- 14 – Złocień

15 – Słonecznik

16 – Bez

17 – Wierzba

18 – Rzepak

**POKARMY:**

19 – Anyż

20 – Awokado

21 – Banan

22 – Cebula

23 – Curry

24 – Groch

25 – Jajko kurcze

26 – Kasztan jadalny

27 – Kiwi

28 – Kminek

29 – Kolendra

30 – Koper

31 – Liczi

32 – Mango

33 – Mak

34 – Marchewka  
(surowa)

35 – Mąki

36 – Melon

37 – Mięso wieprzowe

38 – Ogórek

39 – Orzechy

40 – Orzechy ziemne

41 – Owoce pestkowe  
(jabłko, gruszka)

42 – Owoce pestkowe  
(śliwka, brzoskwinia)

43 – Papryka

44 – Papaja

45 – Pieprz

46 – Pomarańcza

47 – Pomidor (surowy)

48 – Ryż

49 – Seler

50 – Sezam

51 – Skorupiaki

52 – Soja

53 – Ziemniak (surowy)

54 – Żelatyna

**ROZTOCZA:**

60 - Roztocza kurzu  
domowego

61 - Roztocza  
spiżarniane

**INNE:**

55 - Fikus

56 - Lateks

57 - Pióra

58 - Płyn  
osoczozastępczy

59 - Sierść kota